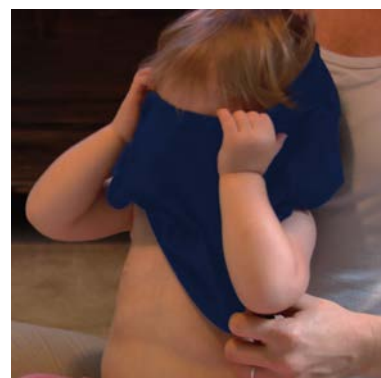


Indipendenza: Dieci Consigli

Dieci Cose che Potete Fare a Casa per Incoraggiare l'Indipendenza

10

- 1** Indipendenza nel Vestirsi
- 2** Offrite vestiti che permettono l'indipendenza: camicie che si sfilano facilmente dalla testa, pantaloni con un elastico in vita, chiusure in velcro e chiusure con bottoni a pressione, che permettono al bambino di vestirsi da solo.
- 3** Rendete accessibili alcuni capi appendendo una sbarra bassa ad altezza di bambino con delle grucce. Procuratevi un cestino o una cesta a misura di bambino per i vestiti sporchi.
- 4** Applicate uno specchio basso e procuratevi una spazzola e un pettine a misura di bambino per permettergli di pettinarsi.
- 5** Indipendenza nell'Igiene Personale
- 6** Il vostro bambino dovrebbe avere accesso a un vasetto, il che è diverso dall'usare uno sgabello per arrampicarsi e sedersi sul water della famiglia (uno sgabello per il water funziona molto bene una volta che ha imparato a usare il water e a salire uno o due scalini in modo indipendente). Ha bisogno di sentirsi sicuro quando si siede sul gabinetto, non deve temere di caderci dentro.
- 7** Fornite uno sgabello per accedere al lavandino per lavarsi le mani e i denti. Questo sgabello potrebbe anche servire come appoggio basso per sedersi e cambiarsi le mutande.
- 8** Indipendenza nel Mangiare
- 9** Svotate un armadietto basso della cucina e riponetevi dei bicchieri piccoli, una piccola brocca, ciotole, piatti, cucchiari e forchette, ognuno con il proprio posto o contenitore in quell'armadietto.
- 10** Quando scegliete i piatti, cercate versioni a misura di bambino fatte di materiali fragili, non di plastica. Il vostro bambino imparerà a maneggiare gli oggetti con cura facendo cadere occasionalmente qualcosa che si rompe. La rottura dovrà essere gestita in modo concreto, senza rabbia o rimproveri. I bambini imparano presto a tenere i piatti con cura.



<http://aidtolife.org/it/>